

Le suicide et les personnes âgées : approche clinique et psychodynamique

Marie-Alice Champeval, infirmière clinicienne, Consultante

INTERDICTION DE REPRODUCTION ET DE DISTRIBUTION SANS AUTORISATION

ABRÉGÉ

Le suicide chez la personne âgée représente 20% de tous les suicides rapportés au Québec. Dans le cadre de cette formation, nous explorerons le suicide, en s'appuyant sur les données probantes sur le sujet, les statistiques, les facteurs de risque mais aussi les facteurs de protection.

Par la suite, nous explorerons le processus d'évaluation continu en reconnaissant nos capacités transversales en tant qu'intervenants, dans ce processus nous identifierons aussi les spécificités de quelques pathologies comme la dépression gériatrique et autres facteurs associés au vieillissement. Les interventions seront explorées tout au long de cette formation auprès de la clientèle âgée avec ou sans trouble neurocognitif. Plusieurs anecdotes cliniques seront évoquées afin d'illustrer l'exposé.

LES BUTS DE LA FORMATION

Présenter le phénomène du suicide chez la personne âgée vulnérable afin d'offrir des soins adaptés.

CLIENTELE CIBLE

Cette formation s'adresse aux personnes qui s'impliquent auprès des personnes âgées.

PLAN DE LA DEMI-JOURNÉE

Horaire <i>Horaire détaillé et complet de la formation en tenant compte des pauses « détente et repas »</i>	Objectifs spécifiques <i>Au terme de cette formation, vous serez en mesure de :</i>	Contenus	Activités d'apprentissage <i>Ex. : exposés interactifs, discussions en équipe, démonstrations, études de cas, etc.</i>	Autres informations jugées pertinentes
8 h 30 – 9 h 15	Décrire les statistiques du suicide des personnes âgées et celles des facteurs associés	Statistiques	Discussion Quiz	Questions
9 h 15 – 10 h	Reconnaître les capacités transversales des intervenant.e.s	• Susciter l'espoir • Mobiliser les proches • Autoanalyse	Discussion Cas clinique	Questions sur nos habitudes
10 h – 10 h 15	Pause			
10 h 15 – 10 h 45	Connaître le processus d'évaluation et d'intervention du risque suicidaire chez la personne âgée	• Jugement clinique • Alliance thérapeutique • Détecter la vulnérabilité • Repérer les groupes à risque • Connaître les particularités des pathologies gériatriques Distinguer les moments critiques	Exposé interactif Cas clinique	Anecdotes cliniques
10 h 45 – 11 h 35	Connaître le processus d'évaluation et d'intervention du risque suicidaire chez la personne âgée	• Guide d'évaluation • Explorer la dangerosité • Facteur de protection • Actions à poser	Cas clinique Exposé interactif	Anecdotes cliniques

Horaire <i>Horaire détaillé et complet de la formation en tenant compte des pauses « détente et repas »</i>	Objectifs spécifiques <i>Au terme de cette formation, vous serez en mesure de :</i>	Contenus	Activités d'apprentissage <i>Ex. : exposés interactifs, discussions en équipe, démonstrations, études de cas, etc.</i>	Autres informations jugées pertinentes
		• Appliquer les mesures de sécurité • Offrir un suivi adapté		
11 h 35 – 11 h 45	Conclusion et échange			Évaluation

BIBLIOGRAPHIE

- Adam, E.(1996) La personne âgée et son besoin d'éviter le danger pour elle-même et pour autrui. Dans S. Lauzon, E. Adam, La personne âgée et ses besoins : interventions infirmières. (pp 105-109).Montréal : ERPI.
- Amyot, A. (1996) La dépression chez la personne âgée. Dans J. Leblanc, Démystifier les maladies mentales. Les dépressions et les troubles affectifs cycliques. (pp215-229) Montréal : Gaétan Morin Ed.
- Asthana, N. Mehaffey, E et Sewell, D. (2021) COVID-19 associated suicidal ideation in older adults: two case reports with a review of the literature. Am J of geriatric Psychiatry 29:11 (2021) 1101-1116.
- Balard, F. (2024) . Ignoré, invisibilité, minoré? L'interprétation du suicide des personnes âgées en France. Déviance et Société, 48(1), 113-146.
- Balard, F. Pott, M et Yampolsky, E.(2023) . Le suicide des personnes âgées en France et en Suisse : Ce que le contexte sociétal dit de la place des proches.. Sociologies.
- Balard, F. Pott, M et Yampolsky, E. (2021) Suicide among the elderly in France and Switzerland:What does the societal context tell us about the place of relatives? Death studies.
- Bibeau, G. Au nom de l'humain : penser au suicide dans ses sources profondes. Santé mentale au Québec. 2012. XXXVII . (pp 257-270).
- Boisvert, W. (2006).Document présenté dans le cadre de a conférence : Le patient sans rendez-vous. Université de Montréal.
- Bruine de Bruin, W. Dombrowski, A. Parker, A et al.(2016) Late life depression, suicidal ideation, and attempted suicide : The role of individual differences in maximizing regret and negative decision outcomes. Journal of behavioral decision making. Vol29 (40, oct 2016, 363-371).
- Brulé, M. Cloutier, L. (2002) L'examen clinique dans la pratique infirmière. ERPI. (pp.88-105 et pp.636-667)
- Canetto, S. S. McIntosh, J.L. (2022) A comparaison of physician-assisted death-with-dignity-act death ans suicide patterns in older adult women and men. Am J of Geriatric Psychiatry 30-2 (2022) 211-220
- Chang, Q. Chan, C et Yip, P.(2017) A meta-analytic review on social relionships and ideation among older adults. Social science and medicine. 191, 65-76.
- Charazac, M.(2007). Le suicide des personnes âgées dans prévenir le suicide : clinique et prise en charge. DUNOD.
- Conejero, I. Olie, E. Courtet, P. Calati, R.(2018) Suicide in older adults : current perpectives. Clinical interventions in aging.13, 691-699.
- Conwell, Y.(2020)Commentary on self-harm, suicidal ideation, and attempted suicide in older adults:a national study of emergency department visits and follow-up care. Am J of Geriatric Psychiatry 28:6(2020) 659-661.
- Cossette, R. (1996) La personne âgée et son besoin de se vêtir et de se dévêtir. Dans S. Lauzon, E. Adam. La personne âgée et ses besoins : interventions infirmières. (pp 500-528) Montréal. ERPI.
- Curac, S. Vassor, I. Burnod, A.(2014) Le sujet âgé suicidant en médecine d'urgence préhospitalière. Lapresse médicale. Tome 43,no 5 .

- Cuperfain, A.B. Furqan,Z .Sinyor, M et al.(2022) A quality analysis of suicide notes to understand suicidality in older adults. The American journal of geriatric psychiatry, 30(12), 1330-1338.
- Christi, J. Sonneborn, C. Verhuelson, S et Supprian, T.(2022) Suicide attempt aftercare in geriatric patients: A pilot project. Issue in Mental Health Nursing 43:12, 1130-1135.
- Douguet, F. (2023) L'isolement, facteur de suicide durant la vieillesse. Actualité sociale, 7, 7-9.
- Dubé, D.(2006) Humaniser la vieillesse. Éditions Multimondes.
- Duberstein, P. Halkitis, P. 2021. Ignoring societal structure in public health approaches to suicide prevention. Am J of Geriatric Psychiatry 29:8 (2021) 745-747.
- Fréchette, M. Gauthier' B. (1998) Suicide. Dans P. Lalonde, F. Grunberg et col, Psychiatrie clinique : approche bio-psycho-sociale (pp 787-788) Montréal : Morin Ed.
- Fullen, M.Mobilizing the community to prevent older adult suicide. Illness crisis and loss. Vol 24 (3), juil 2016,155-169.
- Garand, L. Mitchell, A. Dietrick, A. Hijawi, S. Di Pan.(2007). Suicide in older adults : nursing assessment of suicide risk.
- Grek, A.(2006). Clinical management of suicidality in the elderly : an opportunity for involvement in the lives of older patients. The Canadian journal of psychiatry. Vol 52. no6. sup 1.
- Guidry, E et Cukrowicz, K. Death ideation in older adults : Psychological symptoms of depression, thwarted belongingness and perceived burdensomeness. Aging and mental health. Vol20 (8), aug 2016, 823-830.
- Gujral, S. Butters, M et al .(2021) Late-onset suicide: a dementia Prodrome? AM J of Geriatric Psychiatry 29:7 (2021) 709-713.
- Harwood, D. Jacoby, R.(2006) Suicide chez le sujet âgé. EMC.
- Hasif, C. Bordage, C. Cornec, G et al. (2014) Crise suicidaire, souffrance psychique et avancée en âge. Soins gériatriques. No 107.
- Hazif-Thomas, C. Décayeux, S. Thomas, P.(2006). Dépression du sujet âgé et risque suicidaire. Soins psychiatriques. No 246.
- Heisel, J.M. (2006).Suicide among older adults. Canadian journal of psychiatry. Vol 51, no3.
- Heisel, J.M. Flett, G.L. (2006) The development and initial validation of geriatric suicide ideation scale. The American journal of geriatric.
- Heisel, M"J" Flett, G.L. (2022) The social hopelessness Questionnaire (SHQ): Psychometric properties, distress, and suicide ideation in a heterogeneous sample of older adults. Journal of Affective Disorders 299 (2022) 475-482.
- Heisel M. Talbot, N. King, D.(2015) Adapting interpersonal psychotherapy for older adults at risk for suicide. Am. J Geriatric psychiatry 23:1.
- Heisel, M et Fleet, G.(2016) Investigating the psychometric properties of the geriatric suicide ideation scale among community-residing older adults. Aging and mental health. Vol20 (2), 208-221.
- Heisel, M. Neufeld, E et Fleet, G. Reason of living, meaning in life, and suicide ideation: investigating the roles of key positive psychological factors in reducing suicide risk in community-residing older adults. Aging and mental health. Vol 20 (2), 195-207.
- Holm, A. Salemonsén, E. Severinsson,E. Suicide prevention strategies for older persons-An integrative review of empirical and theoretical papers. Nursing Open. 2021:8:2175-2193.

- Jacobs, G.D. Brewer, M.L.(2006). Application of the APA practice guidelines on suicide to clinical practice. *CNS Spectrums*. Vol11. no 6.
- Ki,M. Lapierre,S. Gim, B et al. (2024) A systematic review of psychosocial protective factors against suicide and suicidality among older adults. *International Psychogeriatrics*, 36(5), 346-370.
- King, K. Schlichthorst, M .Millar, c et al (2020) Understanding the context of suicides by older men compared younger old men and women:an exploration of coronial data in Victoria, Australia. *CRSIS: The journal of crisis intervention ans suicide prevention*, December 2020.
- Koyama,A et al.(2015) Suicidal ideation and related factors dementia patients. *Journal of affective disorders*. 178, 66-70.
- Lafleur, C. Séguin, M. (2008). *Intervenir en situation de crise suicidaire*. Les presses de l'Université de Québec.
- Lapierre, S. Dubé, M. Bouffard, L et Alain, M.(2010) *Réalisation de buts personnels : une approche novatrice du suicide*. Mars.
- Lévesque, L (2001) L' approche relationnelle d'accompagnement de la personne atteinte de troubles cognitifs. *L'infirmière du Québec*.(pp29-37).
- Lutz ,J. Mackin, S. et al .(2021)Improvements in functional disability after psychotherapy for depression are associated with reduced suicide ideation amond older adults. *Am J of Geriatric Psychiatry* 29:6 (2021) 557-561.
- Lutz,J .Van Orden,K. Bruce, M at al. Social disconnection in late life suicide : An NIMH workshop on state of the research in identifying mechanisms, treatment targets, and interventions. *Am J Geriatric Psychiatry* 29:8 (2021) 731-744.
- Manning, J .Chan, G et al. (2020) The interaction of personality and social support on prospective suicidal ideation in men and women with late-life depression. *Am J of Geriatric Psychiatry* 29:1 (2021) 66-77.
- Manthorpe, J.(2006) Suicide among older adults. *Canadian journal of psychiatry*. Vol 17. no 10.
- Myung, H. Subin, P. Hochang, B. Ramsey, c et al.(2015) Suicide in cancer partients within the first year of diagnosis. *Psycho-oncology* 24: 601-607.
- Nationales guidelines for seniors mental health.(2006). *The assessment of suicide risk and prevention of suicide*. Coalition Canadienne pour la santé mentale des personnes âgées.
- Ngamini, N. Vasiliadis, H, Prévile, M et al .(2015)Individual and area-level factors correlated with death by suicide in older adults. *Preventive medicine* 75, 44-48.
- Okolie, C.Dennis, M. Thomas, E.John, A.(2017) A systematic review of interventions to prevent suicidal behaviors and reduce suicidal ideation in older people. *International psychogeriatrics* .29-11, 1101-1824.
- Pope, M et West, A (2014) Legal briefing : voluntarily stopping eating and drinking. *The journal of clinical ethics*.Vol 25, no 1, 68-80.
- Prévile, M. Boyer, R. Hébert, R. Bravo, G. Séguin, M. (2005) Correlates of suicide in the older adult population in Québec. *Suicide life threatening behavior*. Vol 35.
- Richard-Devantoy,S. Szanto, K. Butters, M et al.(2015) Cognitive inhibition in older high-lethality suicide attempters. *Int. J. geriatric psychiatry* 2 :30: 274-283.
- Richard-Devantoy, S. Turecki, G et Jollant, F. (2016) Neurobiology of elderly suicide.*Archives of suicide research*. Vol20 (3), 291-313.

- Sanna, L. Stuart, A. Pasco, J et al. (2014) Suicidal ideation and physical illness : Does the link lie with depression? Journal of affective disorders. 152-154.422-426.
- Santos, J. Martins, S. Azevedo , L et al .(2020) Pain as a risk factor for suicidal behavior in older adults: a systematic review. Archives of gerontology and geriatrics 87 (2020) 104000.
- Séguin et al.(2012) L'apport de la recherche en psychologie dans la compréhension complexe de l'étiologie du suicide. Santé mentale au Québec.XXXVII. (pp 95-105).
- Shea, S.C. (2008) Evaluation du potentiel suicidaire : comment intervenir pour prévenir. Masson.
- Silva de Sousa, G.Galdino, J. Oliviera, S et al .(2020) clinical validation of the nursing diagnosis risk for suicide in the older adults.Archives of psychiatric nursing 34 (2020) 21-28.
- Szanto, K. Hallquist, M. Crockett, M et al. (2014) The cost of social punishment and high-lethality suicide attempts in the second half of life.Vol 29, no 1, 84-94.
- Szanto, K et Withman, K. Improving social connections to reduce suicide risk: A promising intervention target? Am J of Geriatric Psychiatry 29:8 (2021) 801-803.
- Szanto, K et Gujral, S. Problem-Solving therapy effects on suicidal ideation: The role of reduction in functional disability. Am J of Geriatric Psychiatry 29:6 (2021) 562-564.
- Szucs, A. Szanto,K. Wright, A et al. (2020) Personality of late-and early-onset elderly suicide attempters. Int j Geriatric Psychiatry 2020: 35: 384-395.
- Van Orden, K. Wiktorson, S. Duberstein, P et al.(2015) Reasons for attempted suicide in later life. Am. J. Geriatric psychiatry 23:5, 535-544.
- Vézina, J. Cappelez, P. Landreville, P.(1994) Suicide. Dans Vézina, J. Cappelez, P. Landreville, P. Psychologie gérontologique.(pp 349-369) Montréal. Gaétan Morin Ed.
- Wand, A. McKay, R et Pond, D.(2022) Towards Zero Suicide: need and opportunities to improve implementation of clinical elements for older adults. Australasian Psychiatry 2022, vol 30(3) 290-293.
- Wand, A. Verbeek, H. Hanon, C et al. Is suicide the end point of ageism and human rights violations? Am J of Geriatric Psychiatry 29:10 (2021) 1047-1052.