

PROGRAMME

5

sujets
d'actualité

6

experts-
terrain

1

témoignage
éclairant

oit.
oim

Journée conférence sur les jeunes
et la santé mentale

conférences
connexion



6 décembre 2024



8 h - 16 h 20 (heure du Québec)



En salle, en direct sur Zoom
et un accès illimité à vie

La journée en un coup d'œil

Une **intervenante en cyber-enjeux** unique au Québec change la vie des ados et l'ambiance de toute une école. Elle **partage ses stratégies avec vous**.

2ELGBTQI+: les jeunes s'identifient plus que jamais de façon non conventionnelle et inventive. Pourquoi? **Un expert explique la révolution des genres!**

Stress, anxiété, réactions explosives... **aider les jeunes à développer une compétence cruciale: se gérer eux-mêmes**. Parce qu'ils sont les seuls à pouvoir le faire (et qu'on ne peut pas tout régler avec un sourire et un «ça va bien aller»).

L'exploitation sexuelle juvénile prend de nouvelles dimensions sur les **réseaux sociaux**. Les jeunes filles sont particulièrement touchées. Quoi faire? On dévoile et on explique.

Plongeon dans le cerveau et la vie d'une autiste drôle et inspirante qui navigue dans le monde des «neuro-typiques sympathiques», comme elle le dit!

Des expertises pour mieux comprendre.

Des outils et des ressources pour mieux intervenir.



On ne se connaît pas encore?

Les Conférences Connexion organisent, depuis plus de 15 ans, des journées conférences sur les jeunes et la santé mentale qui plongent les participants au cœur des réalités affectant la vie des jeunes, à travers des présentations d'experts de tous les domaines.

Chaque fois, ces journées font de nous de meilleurs professionnels.

Et, sans aucun doute, de meilleurs humains.

Nos experts



Élise Dupras

Intervenante Cyber-Enjeux



Joé Turgeon

Travailleur social et consultant
en gestion de crise



Nancy Doyon

Éducatrice spécialisée



Michel Dorais

Professeur émérite en
travail social et sociologue
de la sexualité



Valérie Jessica Laporte

Témoignage



Nathalie Gélinas

Praticienne chercheuse
à l'Institut universitaire
Jeunes en difficulté (IUJD)

Horaire de la journée*

8 h – 8 h 10	Mot de bienvenue
8 h 10 – 9 h 25	Intervenir en cyber-enjeux auprès des jeunes
9 h 25 – 9 h 40	Pause (15 min)
9 h 40 – 10 h 55	La révolution des genres
10 h 55 – 11 h 05	Pause (10 min)
11 h 05 – 12 h 20	L'exploitation sexuelle juvénile et les réseaux sociaux
12 h 20 – 13 h 30	Dîner (1h10)
13 h 30 – 14 h 45	Gère-toi! Parce que personne ne le fera à ta place!
14 h 45 – 14 h 55	Pause (10 min)
14 h 55 – 16 h 20	Témoignage
16 h 10	Fin de la journée

* Heure locale du Québec

Intervenir en cyber-enjeux auprès des jeunes

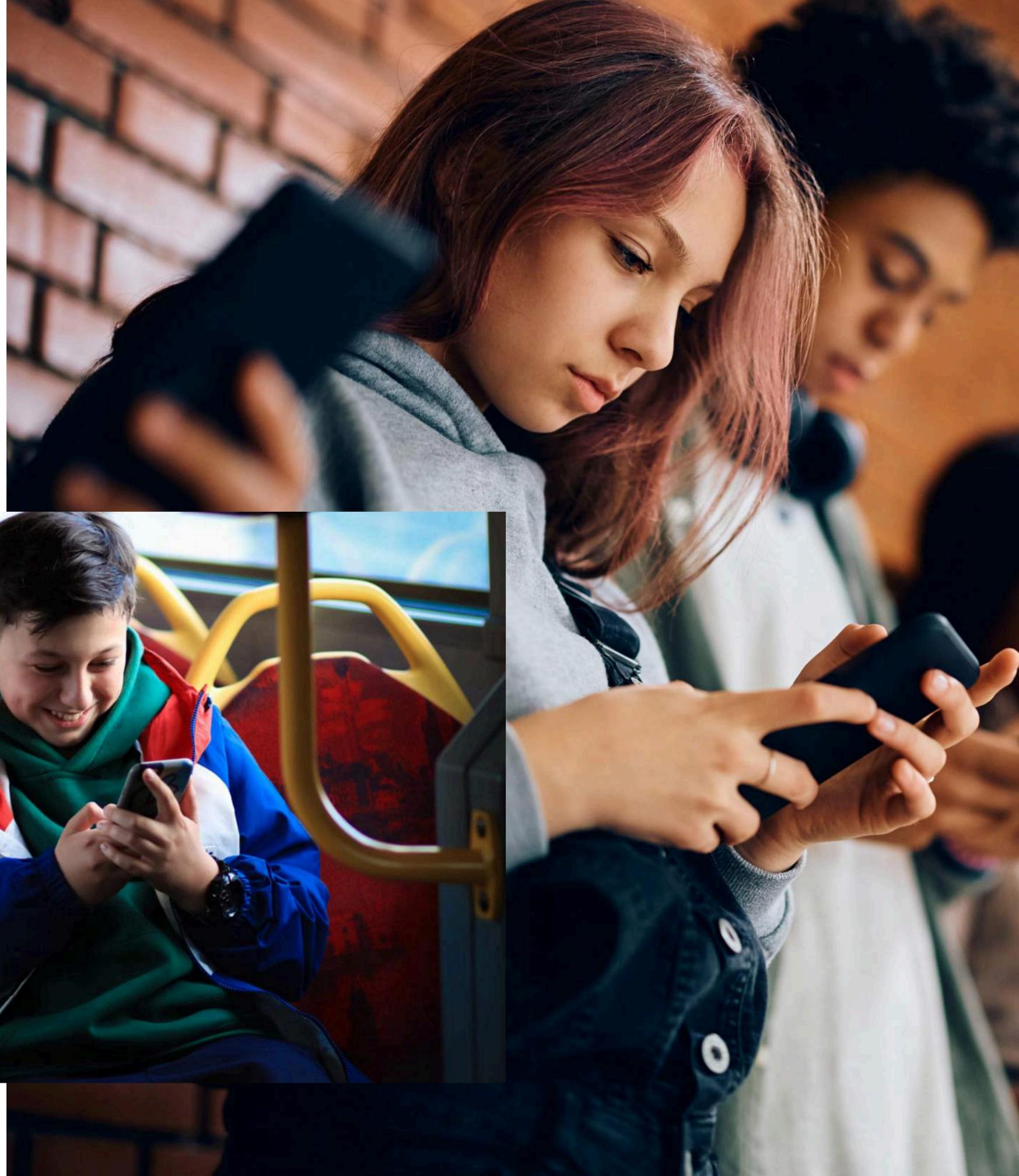
Photos partagées, sextos, dépendance aux écrans, cyberintimidation... Chaque jour, cette intervenante unique au Québec se tient aux côtés des 1500 jeunes de son école, prête à les aider quand ils sont pris dans **les pièges des réseaux sociaux et du monde numérique. Les stratégies d'intervention d'Élise Dupras, à la fois inspirantes et efficaces**, transforment la vie des ados et l'ambiance de toute une école. «*Depuis 3 ans, les élèves sont beaucoup moins anxieux et stressés quand ils vivent une problématique sur les réseaux sociaux et on a aussi constaté une diminution de la violence à l'école*», dit Élise Dupras.

Qu'est-ce qu'une intervenante en cyber-enjeux? De quelle façon intervient-elle auprès des jeunes dans le quotidien? Avec quels résultats?

C'est avec enthousiasme que **l'intervenante en cyber-enjeux** a accepté de répondre à ces questions.

Élise Dupras est intervenante en délinquance, spécialisée dans les cyber-enjeux au Centre de service scolaires Marguerite-Bourgeoys, à Montréal. Son expertise couvre les domaines tels que la cyberintimidation, la cy-

berdépendance, le droit à l'image et la gestion de conflits sur les réseaux sociaux. Passionnée par l'accompagnement des jeunes face aux défis du monde numérique, elle s'engage à sensibiliser et à offrir des solutions concrètes pour un usage sain et sécurisé des technologies.



La révolution des genres

Une petite révolution est en cours: chez les moins de 25 ans, environ une jeune personne sur cinq se reconnaît désormais sous le vaste parapluie **2ELGBTQI+**. S'identifiant plus que jamais de façon non conventionnelle et inventive, **les jeunes vivent une mutation dans la façon de se définir, qui est parfois difficile à comprendre.**

Alliant sagesse et expertise, **le sociologue de la sexualité et professeur émérite en travail social Michel Dorais** nous explique le comment et le pourquoi de cette évolution, tout en proposant des pistes d'intervention constructives pour accueillir les jeunes dans ce changement.

La révolution des genres sera enfin expliquée!

Michel Dorais, PhD, professeur émérite de l'Université Laval, possède 45 ans d'expertise en intervention, en recherche et en enseignement. Il travaille auprès de divers organismes comme expert-conseil en formation continue, en recherche et en prévention. Il a publié plus de vingt-cinq ouvrages, dont certains ont été traduits à l'international. Son plus récent ouvrage, *La révolution des identités de genre enfin expliquée* (Trécarré, 2024) fait état de ses toutes dernières découvertes et recommandations pratiques à ce sujet.



L'exploitation sexuelle juvénile et les réseaux sociaux

L'exploitation sexuelle juvénile prend de nouvelles dimensions sur les **réseaux sociaux**, plus encore depuis la pandémie.

Les préoccupations de plusieurs intervenants ont d'ailleurs incité des experts québécois à se pencher sur le phénomène.

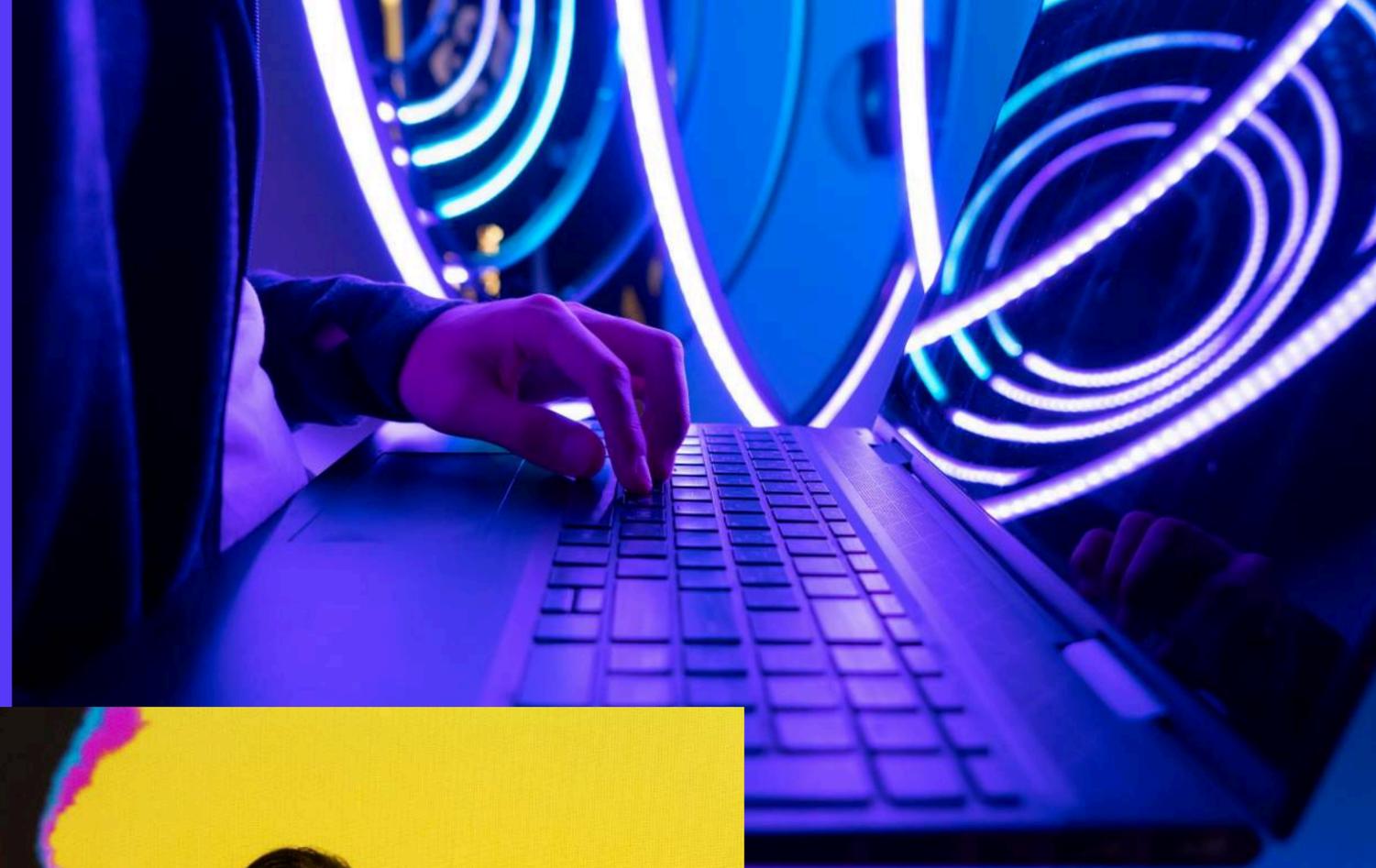
Les jeunes filles d'âge mineur du Québec sont actuellement au cœur d'une enquête qui lève le voile sur l'usage qu'elles en font.

Quel est l'état actuel de l'exploitation sexuelle juvénile sur les réseaux sociaux?

Et comment intervenir pour empêcher que davantage de jeunes filles tombent ou restent prises dans ces nouveaux rouages?

Nous le découvrirons ensemble.

Nathalie Gélinas est chargée de projet clinico-scientifique à l'Institut universitaire Jeunes en difficulté (IUJD). Elle cumule plus de 25 ans d'expérience en tant qu'intervenante et praticienne chercheuse. Elle a entre autres coordonné le programme SPHÈRES, un projet d'action réunissant le milieu communautaire et institutionnel pour offrir un accompagnement hautement personnalisé à des jeunes de 12 à 24 ans en situation d'exploitation sexuelle. Spécialiste de l'intervention auprès des membres de gangs, Nathalie Gélinas a contribué au développement des pratiques dans ce domaine, ainsi qu'à la création de nombreux outils spécialisés, notamment en gestion des conflits inter-gangs. Elle s'intéresse également à la prévention du proxénétisme chez les jeunes contrevenants et s'implique activement dans le développement du projet ACTES (Activité Clinique de prévention sur la Traite et sur l'Exploitation Sexuelle).





Gère-toi! Parce que personne ne le fera à ta place!

Le stress et l'anxiété ont explosé chez les jeunes au cours des dernières années, de même que la violence dans les écoles. Les délais pour consulter un professionnel? Souvent très longs. **En attendant, comment pouvons-nous les aider à gérer leurs émotions?** C'est ici qu'entre en jeu **Joé Turgeon**. Les outils de ce travailleur social et éducateur spécialisé, qui a notamment travaillé en centre jeunesse et comme consultant en gestion de crise, nous font revenir à la base.

Mais ils répondent à un besoin urgent: **aider les jeunes à développer une compétence cruciale qui leur servira toute leur vie – se gérer eux-mêmes. «Parce que personne ne le fera à leur place!»,** dit-il.

Avec son franc-parler, son humour décapant et sa manière directe de voir les choses, il réintroduit des stratégies simples et efficaces, en plus de nous faire décrocher un sourire.

Mais il y a plus! Joé Turgeon fait équipe avec la dynamique **Nancy Doyon**, éducatrice spécialisée, qui fournira une tonne d'exemples pour mettre les stratégies de son collègue en action.

Travailleur social de formation, **Joé Turgeon** cumule plus de 30 années d'expérience en tant qu'enseignant au collégial, consultant en gestion de crise, thérapeute en relation d'aide et travailleur social.

Cet expert en gestion de crises (intervention post traumatique) est aussi auteur, formateur et conférencier. Son approche s'inspire de l'approche brève orientée vers les solutions. Selon lui, se recentrer sur ce qui fonctionne a un effet incroyable sur ce qui ne fonctionne pas. Joé Turgeon est reconnu pour son approche engagée, sa compréhension de l'être humain et son habileté à le remettre sur la bonne voie.

Conférencière de renommée internationale et auteure de sept livres dont le best seller «Parent gros bon sens», **Nancy Doyon** est éducatrice spécialisée et coach familiale depuis plus de trente ans. Elle a oeuvré comme intervenante pour le Centre Jeunesse de Québec, les CLSC et les écoles primaires et secondaires de la région de Québec. Véritable pionnière dans son domaine, elle a développé le coaching familial au Québec. Elle est également présidente et directrice de SOS Nancy, une entreprise de coaching familial, directrice de L'École de coaching familial et propriétaire de l'Institut de coaching familial qui offre des formations en ligne. Elle est également prisée par les médias québécois vu son expertise, sa grande capacité de vulgarisation et son dynamisme débordant.

Témoignage

Valérie Jessica Laporte est drôle, inspirante et incroyablement authentique. L'instant d'une heure, elle nous fait plonger dans son cerveau et dans sa vie. Ensemble, nous découvrirons le monde à travers ses yeux, ceux **d'une fille autiste qui «navigue parmi les neurotypiques sympathiques»**, comme elle le dit!

Elle nous donnera les mots pour nommer cette différence, la comprendre et mieux soutenir les jeunes qui la vivent, les rendant aussi uniques que précieux.

Crédit photo: Rocket Lavoie



Formation continue

Une demande de reconnaissance sera soumise à l'Ordre des psychologues du Québec et à l'Ordre professionnel des criminologues du Québec. Une fois obtenus, ces numéros de reconnaissance seront affichés sur notre site web.

D'autres ordres professionnels, comme l'OTSTCFQ et l'OPPQ pourraient également être en mesure de reconnaître vos heures de formation.

Veuillez consulter leur règlement respectif sur la formation continue pour obtenir davantage d'information à ce sujet.



Tarifs et inscriptions

Tarif régulier

(Ex: milieu scolaire, services de police, CISSS/CIUSSS, etc.)

Inscription individuelle

212\$ + taxes / participant

***Des rabais de groupe sont également offerts.**

Tarif organismes communautaires et étudiants

(Ex: OSBL/OBNL, maisons des jeunes, carrefours jeunesse-emploi, CALACS, CAVACS, etc.)

Inscription individuelle

110\$ + taxes / participant

Visitez le conferencesconnexion.com/oitoim pour les détails et les modalités d'inscription.

Nous sommes heureux d'annoncer qu'une partie des profits des journées sur les jeunes et la santé mentale est maintenant remise aux enfants de la communauté.

Ce geste est possible grâce à vous.

Merci du fond du ♥.

Des questions?

On adore y répondre!

N'hésitez pas à communiquer avec nous!
On se fera un plaisir de vous aider!

438 813-8323 | 1 855-240-5222
info@conferencesconnexion.com