Exemple de courriel qui pourrait être envoyé à votre employeur ou autre



Bonjour,

La présente est pour vous informer que se tiendront les 21, 22 et 23 février 2024, les *Journées de la psychoéducation* organisées par l’Ordre des psychoéducateurs et psychoéducatrices du Québec (OPPQ). Cet événement permet de rappeler à la population que les psychoéducateurs et psychoéducatrices du Québec possèdent une expertise indispensable pour soutenir les personnes aux prises avec divers enjeux d’adaptation liés notamment à la santé mentale, et ce, tout au long de leur vie. Ces trois journées mettront en lumière l’expertise de la profession auprès des enfants (21 février), des jeunes et des adultes (22 février) ainsi que des personnes âgées (23 février).

Avec une approche centrée et oeuvrant dans le quotidien des personnes, les psychoéducatrices et psychoéducateurs contribuent à favoriser une santé mentale positive, que ce soit en aidant un aîné à surmonter un sentiment de culpabilité lié à une décision difficile, en soutenant un adolescent dans sa réflexion entourant son identité, ou en accompagnant un adulte afin qu’il retrouve ses repères à la suite d’un épuisement professionnel.

Près de 6 000 psychoéducatrices et psychoéducateurs interviennent dans les CLSC, les hôpitaux, les centres de réadaptation, les écoles, les organismes communautaires et en pratique autonome au Québec. Ils se rendent dans le milieu de vie des personnes qu’ils soutiennent et accompagnent. Ils travaillent en collaboration avec les autres professionnels de la santé et soutiennent les intervenants auprès de leur clientèle.

Profitez de ces journées pour vous renseigner sur la profession en consultant le [site web de l’OPPQ](https://ordrepsed.qc.ca/les-psychoeducateurs-et-psychoeducatrices/quand-et-pourquoi-consulter/).

N’hésitez pas à aimer et à partager les publications de l’Ordre sur vos réseaux sociaux et
restez à l’affût des entrevues sur la psychoéducation dans les médias.

Cordialement,

Prénom Nom ps. éd.

Coordonnées